

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI NUI

MASSAGGIO DELL'ANIMA SECONDO LA FILOSOFIA KAHUNA
CENTRATA SULL'AMORE



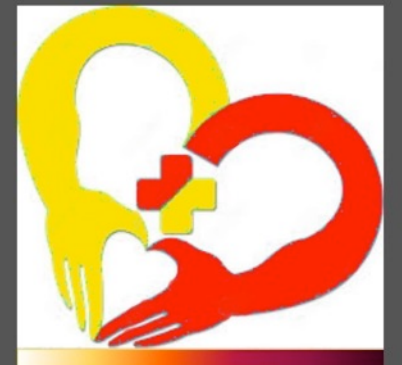
LA FILOSOFIA KAHUNA



IL MASSAGGIO SI BASA SUI DUE ASSIOMI HUNA, “- TUTTO È ALLA RICERCA DI ARMONIA, - TUTTO È ALLA RICERCA DI AMORE”.

QUESTO È UNO DEI MOTIVI PER CUI IL MASSAGGIO È ANCHE DETTO LOVING HANDS: IL TERAPEUTA DEVE PROVARE UN TRASPORTO SINCERO NEI CONFRONTI DELLA PERSONA CHE STA TRATTANDO E MUOVERSI SUL SUO CORPO CON DELICATEZZA, TRASMETTENDO AMORE.

PER GLI HAWAIANI IL CONCETTO DI FLUSSO D'ENERGIA È FONDAMENTALE, E IL MASSAGGIO DEVE RISTABILIRE IL FLUSSO INTERROTTO O RALLENTATO, POICHÉ CORPO E SPIRITO SONO PERFETTAMENTE LEGATI E OGNI COSA CHE INFLUISCE SU UNA PARTE DELLA PERSONA, INFLUISCE ANCHE SULL'ALTRA.



Massaggi Olistici metodo orientale

LA TECNICA

- *Il massaggio viene eseguito da una o due persone, che eseguono particolari movimenti lenti, approfonditi e ritmici con mani e avambracci. Ai movimenti si accompagnano spesso l'uso di particolari oli ed essenze, e il sottofondo di musiche e ritmi locali.
- *I quattro elementi fondamentali su cui si basa questa tecnica sono il respiro, la danza, il tocco e la musica. Importanti sono anche i colori e la "presenza-assenza" dell'oceano: tutti i movimenti infatti si ispirano alla ciclicità e alla grazia delle onde.
- *Il trattamento inizia da dietro la testa, continua lungo la schiena, prosegue per braccia, mani, gambe e piedi, e poi riprende sulla parte anteriore del corpo.
- *Spesso prima del massaggio si applicano pietre calde sul corpo della persona che sta per ricevere il trattamento, per favorire il rilassamento.



BENEFICI

- * Il massaggio hawaiano agisce sul corpo portando benefici al sistema linfatico, circolatorio, respiratorio, digestivo e ai muscoli. Particolare attenzione viene posta al trattamento delle articolazioni.
- * Migliora la circolazione del sangue e distende i muscoli contratti, aiuta ad eliminare le tossine, facilita il sonno, favorendo un generale benessere mentale e fisico.
- * Sul piano mentale e spirituale, il Lomi Lomi garantisce relax, agendo sul sistema nervoso, e si prefigge di fare da ponte tra corpo e spirito. Sarebbe indicato anche per combattere la depressione, lo stress ed eventuali traumi.



BONOMI ANDREA



OPERATORE OLISTICO CERTIFICATO

CELL 335/8110641



“ti aiuto a trovare l'armonia con te stesso”

